

CUESTIONARIO ANATOMIA SEMANA 29

MIEMBRO SUPERIOR

1. **¿Cuáles son los 4 segmentos en que se divide el miembro superior?** Hombro, brazo, antebrazo y mano.
2. **¿Cuál es el segmento proximal del miembro en el cual se superponen partes del tronco (tórax y dorso) y de la porción lateral e inferior del cuello?** Hombro
3. **¿Qué regiones comprende el hombro?** Pectoral escapular y deltoidea.
4. **¿Cuál es parte lateral de la región cervical lateral?** Fosa supraclavicular mayor.
5. **¿Qué recubre?** La mitad de la cintura escapular.
6. **¿Qué nombre recibe el anillo óseo incompleto posterior, formado por las escápulas y las clavículas y anterior por el manubrio del esternón?** Cintura escapular (pectoral).
7. **Es el primer segmento del miembro superior libre, parte más móvil independiente del tronco y porción más larga del miembro:** Brazo
8. **¿De dónde a donde se extiende el brazo?** Entre el hombro y el codo conectando ambas articulaciones.
9. **¿Qué regiones comprende el brazo?** Región anterior y posterior del brazo.
10. **¿Qué huesos comprende el brazo?** Húmero
11. **Segundo segmento más largo del miembro, se extiende entre el codo y el carpo conectando ambas articulaciones:** Antebrazo.
12. **¿Qué regiones comprende el antebrazo?** Anterior y posterior del antebrazo.
13. **¿Qué huesos comprende el antebrazo?** Cúbito y el radio.
14. **¿Qué parte es distal del miembro superior que se estructura alrededor del carpo metacarpo y falanges?** Mano
15. **¿Qué comprende la mano?** Carpo, la palma y el dorso de la mano y los dedos.
16. **¿Quiénes forman el esqueleto apendicular superior?** Cintura escapular y los huesos de la porción libre del miembro superior.
17. **El esqueleto apendicular superior se articula con el esqueleto axial solo mediante una articulación:** Articulación esternoclavicular.
18. **¿Cuáles son las funciones de la articulación esternoclavicular?** Sostén, estabilización y movimientos de las clavículas y escápulas de la cintura escapular.
19. **El movimiento de la cintura se llevan a cabo por:** los músculos axioapendiculares.
20. **¿Dónde se fijan o se insertan los músculos axioapendiculares?** A estructuras relativamente fijas como las costillas, esternón y las vértebras del esqueleto axial.
21. **¿Qué estructura ósea conecta el miembro superior del tronco?** Clavícula.
22. **¿Cómo está constituida la clavícula?** Cuerpo y dos extremidades.
23. **Describe la clavícula.** En su cuerpo tiene una doble curvatura en el plano horizontal, su mitad medial es convexa anterior y su extremidad es esternal de mayor tamaño y forma

triangular, su mitad lateral es cóncava anterior y su extremidad acromial de forma plana, dos tercios mediales del cuerpo de la clavícula son convexos anteriormente mientras que el tercio lateral es plano y cóncavo anteriormente.

24. **¿Con quién se articula la extremidad esternal?** Manubrio del esternón formando la articulación esternoclavicular.
25. **¿Con quién se articula la extremidad acromial?** Con el acromion de la escápula formando la articulación acromioclavicular.
26. **¿Cómo actúa la clavícula?** Como puntal (soporte rígido) móvil similar a una grúa donde están suspendidas la escápula y la parte libre del miembro, permite que la escápula se desplace por la pared torácica mediante la unión escapulotorácica.
27. **¿Qué hace la unión escapulotorácica?** Aumenta la amplitud de movimiento del miembro, la fijación del puntal y facilita la ascensión de las costillas en la inspiración.
28. **¿Qué límites óseos forma?** Los del conducto cervicoaxilar (vía entre el cuello y el brazo) proporciona protección vasculonervioso.
29. **¿A dónde transmite los golpes o impactos traumáticos?** Al esqueleto axial.
30. **¿Qué hueso carece de cavidad medular?** La clavícula (hueso esponjoso y una cubierta de hueso compacto).
31. **¿Cómo es la cara inferior de la clavícula?** Es rugosa por los ligamentos que se unen a la 1ª. Costilla cerca de su extremidad esternal y otros suspenden la escápula en su extremidad acromial.
32. **¿Cómo es la cara superior de la clavícula?** Situada por debajo de la piel y el músculo platisma en el tejido subcutáneo, es lisa.
33. **¿Dónde se sitúa el tubérculo conoideo y qué se inserta en él?** Cerca de la extremidad acromial de la clavícula, se inserta el ligamento conoideo que es el segmento medial del ligamento coracoclavicular.
34. **¿Dónde encontramos la línea trapezoidea?** Cerca de la extremidad acromial de la clavícula lugar donde se inserta el ligamento trapezoideo que es la parte lateral del ligamento coracoclavicular.
35. **¿Dónde se encuentra el surco del subclavio?** En el tercio medial del cuerpo de la clavícula lugar de inserción del músculo subclavio.
36. **¿Qué encontramos medialmente es un área ovalada rugosa y con frecuencia deprimida en el se inserta el ligamento que une la 1ª costilla a la clavícula?** Impresión del ligamento costoclavicular.
37. **¿Qué función tiene el ligamento costoclavicular?** Limita la elevación del hombro.
38. **¿Qué hueso es triangular plano y se encuentra en la cara posterolateral del tórax y descansa sobre las costillas 2ª a la 7ª?** Escápula
39. **¿Qué parte de la escápula es una gruesa proyección ósea que divide de forma asimétrica la cara posterior?** Espina de la escápula.
40. **La espina divide la cara posterior de la escapula, ¿en qué porciones?** Fosa supraespinosa que es convexa (pequeña) y fosa infraespinosa (mayor).
41. **¿Qué presenta la cara costal cóncava de la mayor parte de la escapula presenta una amplia fosa denominada?** Fosa subescapular

42. **¿Cómo es el cuerpo de la escapula?** Es triangular, delgado y translúcido superior e inferior a la espina, sus bordes laterales son gruesos.
43. **¿Con quién se continúa la espina de la escápula, es una expansión plana denominada?** Acromión que es la parte más elevada del hombro y se articula con la extremidad acromial de la clavícula.
44. **De la espina de la escapula hay una prominencia que marca el punto medial de inserción del deltoides denominada:** Tubérculo deltoideo.
45. **¿Para qué sirve la espina de la escápula y acromion?** Sirven de brazo de palanca para los músculos que se insertan en ellos (trapecio).
46. **¿Cuál es la situación de la articulación acromioclavicular?** Lateral a la masa de la escápula y a los músculos que se le insertan.
47. **Superolateralmente, la cara lateral de la escápula tiene una cavidad denominada:** Cavidad glenoidea.
48. **¿Cuál es la función de esta cavidad?** Se articula con la cabeza del húmero en la articulación del hombro, es una fosa poco profunda, cóncava y ovalada que se orienta anterolateralmente y en sentido ligeramente ascendente, su tamaño es inferior a la cabeza del húmero.
49. **¿Qué estructura es semejante a un pico y se sitúa en posición superior a la cavidad glenoidea y se proyecta anterolateralmente, por su tamaño, forma y dirección esta apófisis recuerda a un dedo doblado?** Apófisis coracoides
50. **¿Qué se inserta en esta estructura?** Ligamento coracoclavicular.
51. **¿Cómo esta constituida la escapula?** Un borde medial, uno lateral y uno superior, un ángulo superior, uno lateral y uno inferior.
52. **¿Por dónde discurre el borde medial?** En dirección paralela y a unos 5 cm de distancia lateral respecto a las apófisis espinosas de las vértebras torácicas (borde vertebral).
53. **¿Dónde divisamos el borde lateral?** Es parte del ángulo inferior de la escápula y se dirige superolateralmente hacia el vértice de la axila (borde axilar).
54. **¿Por qué esta formado el borde lateral?** Por una gruesa barra ósea que impide que esta región de la escápula tan sometida a tensión se doble.
55. **¿Con qué estructura termina el borde lateral?** Angulo lateral que es la parte más gruesa del hueso y contiene el ensanchamiento formado por la cabeza de la escápula.
56. **¿Cómo se le llama al estrechamiento entre la cabeza y el cuerpo de la escápula?** Cuello
57. **¿Por qué está marcado el borde superior de la escápula?** Por la unión de sus dos tercios mediales con el tercio lateral por la escotadura de la escápula, que se sitúa en el lugar donde el borde superior se encuentra con la base de la apófisis coracoides.
58. **¿Cuál de los bordes es el más delgado y corto?** Superior.
59. **¿Gracias a qué la escápula esta dotada de amplitud de movimientos en la pared torácica?** Articulación fisiológica escapulotorácica.
60. **¿Cuál es el hueso más grande del miembro superior que conforma el brazo?** Húmero
61. **¿Con quiénes se articula?** Con la escapula en la articulación del hombro y con el radio y el cúbito en la articulación del codo.

62. **¿Por qué estructuras está el extremo proximal del húmero?** Cabeza glenoidea, cuellos quirúrgico y anatómico y tubérculos mayor y menor.
63. **¿Qué forma tiene la cabeza?** Esférica, se articula con la cavidad glenoidea de la escápula.
64. **¿Dónde se localiza el cuello anatómico del húmero?** Está formado por el surco que circunscribe la cabeza y la separa de los tubérculos mayor y menor e indica la línea donde se inserta la cápsula de la articulación del hombro.
65. **¿Dónde está el cuello quirúrgico del húmero?** Este situado distalmente a la cabeza y los tubérculos.
66. **¿Por quiénes esta indicada la unión de la cabeza el cuello con el cuerpo del húmero?** Tubérculos mayor y menor.
67. **¿Para qué sirven los tubérculos?** Inserción de algunos músculos y punto de apoyo para los músculos escapulohumerales.
68. **¿Dónde se encuentra el tubérculo mayor?** Margen lateral del húmero.
69. **¿Dónde se encuentra el tubérculo menor?** Se proyecta anteriormente desde el hueso.
70. **¿Qué estructura separa los dos tubérculos y proporciona sitio de paso protegido para el delgado tendón de la cabeza larga del músculo bíceps braquial?** Surco intertubercular (bicipital).
71. **¿Qué estructuras o detalles importantes tiene el cuerpo del húmero?** La tuberosidad deltoidea (inserción m. Deltoides) y el oblicuo surco del nervio radial (surco espiral).
72. **¿Qué pasa por el surco espiral?** Nervio radial y la arteria braquial profunda cuando pasan anteriores a la cabeza larga y entre la cabezas medial y lateral del M. Tríceps braquial.
73. **En el extremo inferior del cuerpo del húmero se ensancha a medida que se forman las afiladas estructuras denominadas:** Crestas supracondíleas medial y lateral.
74. **¿En dónde terminan las crestas supracondíleas?** En los prominentes epicóndilos medial y lateral.
75. **¿Cómo está integrado el extremo distal del húmero?** Tróclea, el capítulo (cóndilo), fosas olecraneana, corioidea y radial.
76. **Las estructuras arriba mencionadas constituyen:** Cóndilo del húmero.
77. **¿Cómo está dotado el cóndilo del húmero?** Dos caras articulares, un capitulo lateral que se articula con la cabeza del radio y una tróclea medial que se articula con el extremo proximal (escotadura troclear) del cúbito.
78. **En la cara anterior, ¿qué estructura recibe a la apófisis coronoides del cúbito durante la flexión completa del codo?** Fosa coronoidea
79. **En la cara posterior, ¿qué estructura acomoda al olecranon del cúbito durante la extensión completa del codo?** Fosa olecraneana.
80. **¿Qué estructura encontramos anterior y superiormente al capítulo?** Fosa radial que acomoda al borde de la cabeza del radió con el antebrazo flexionado.
81. **¿Qué hueso pivotea con otro en el antebrazo?** Radio.
82. **¿Qué movimientos permiten?** Supinación, pronación, rotar la mano con el codo flexionado.

83. **¿Cuál es el hueso estabilizar del antebrazo y de los dos huesos del antebrazo, es el más largo y medial, su extremo proximal, de mayor tamaño se ha especializado para articularse con el húmero? Cúbito**
84. **El cúbito está dotado de dos proyecciones prominentes que son:** Olécranon y la apófisis coronoides.
85. **¿Cómo se proyecta el olecranon?** Proximalmente desde su cara posterior (parte saliente del codo y actúa como palanca en la extensión del codo).
86. **¿Hacia dónde se proyecta la apófisis coronoides?** Anteriormente
87. **¿Qué forman el olecranon y la apófisis coronoides?** Paredes de la escotadura troclear.
88. **¿Qué permite la articulación entre el cúbito y el húmero?** Solo permite movimientos de flexión y extensión del codo.
89. **¿Qué estructura se encuentra inferior a la apófisis coronoides?** Tuberosidad del cúbito.
90. **¿Qué se inserta en la tuberosidad?** El tendón del músculo braquial
91. **¿Qué encontramos en la cara lateral de la apófisis coronoides?** Concavidad redondeada y lisa escotadura radial.
92. **Inferior a la escotadura radial en la cara lateral del cuerpo del cúbito se encuentra una cresta prominente llamada:** Cresta del músculo supinador
93. **Entre la cresta del supinador y la parte distal de la apófisis coronoides existe una concavidad denominada:** Fosa del supinador
94. **¿Dónde se inserta la parte más profunda del musculo supinador?** Cresta y fosa del supinador.
95. **Describe el cuerpo del cúbito.** Es grueso y cilíndrico proximal y su diámetro disminuye en dirección distal en su estrecho extremo distal se encuentra la cabeza del cubito, un pequeño pero abrupto abultamiento con forma de disco con la pequeña y cónica apófisis estiloides del cúbito.
96. **Hueso más corto y lateral de los huesos del antebrazo, su extremo proximal consta de una cabeza corta, un cuello y una tuberosidad que se dirige medialmente:** Radio
97. **¿Qué constituye proximalmente la lisa cara superior de que estructura?** Cabeza de radio que es cóncava para articularse con el capítulo del húmero.
98. **¿Qué nombre recibe la constricción distal a la cabeza?** Cuello del radio
99. **¿Qué estructura tiene forma ovalada, es distal a la parte medial del cuello y marca el límite entre el extremo proximal (cabeza y cuello)?** Tuberosidad del radio
100. **¿Qué estructura en contraste con el del cúbito se ensancha progresivamente a medida que avanza distal?** Cuerpo del radio
101. **¿Cuántas caras tiene el extremo distal del radio?** 4 medial, lateral, distal, dorsal.
102. **Su cara medial tiene una concavidad llamada:** Escotadura cubital.
103. **Su cara lateral adopta una forma de cresta que termina distalmente, ¿en qué estructura?** Apófisis estiloides del radio.

104. **¿Qué estructura se proyecta dorsalmente y se sitúa entre dos de los surcos poco profundos por los que pasan los tendones de los músculos posteriores del antebrazo?** Tubérculo dorsal del radio
105. **El borde interóseo del radio o cúbito, que se conectan con una delgada y fibrosa denominada:** Membrana interósea del antebrazo.
106. **¿Por cuántos huesos está compuesto el carpo o muñeca?** 8 carpianos.
107. **¿Cómo están dispuestos?** 2 filas de 4, una proximal y una distal.
108. **¿Cómo es el carpo?** Convexo de lado a lado en su cara posterior y cóncavo en el anterior.
109. **¿Cuáles son los huesos del carpo de lateral a medial fila proximal?** Escafoides, semilunar, piramidal y pisiforme.
110. **¿Qué forma tiene el escafoides?** Tiene forma de barca, se articula proximal con el radio y esta dotado de tubérculo del escafoides, es el más grande de la fila proximal.
111. **Describe el semilunar.** Con forma de media luna y situado entre el escafoides y el piramidal. Se articula proximalmente con el radio y es más ancho en su cara anterior que posterior.
112. **Describe el piramidal.** Tiene forma de pirámide y está situado en la cara medial del carpo de articula proximalmente con el disco articular de la articulación radiocubital distal
113. **Describe el pisiforme.** Pequeño y con forma de guisante, se localiza en la cara palmar del piramidal.
114. **¿Qué huesos de lateral a media de la fila distal del carpo?** Trapecio, trapezoide, capitado o grande, ganchoso.
115. **Describe el trapecio.** Tiene 4 lados y situado en la parte lateral del carpo se articula primeros 2 metacarpianos, el escafoides y trapezoide.
116. **Describe el trapezoide.** Forma de cuña similar al trapecio se articula con el segundo metacarpiano, trapecio, hueso grande y escafoides.
117. **Describe el capitado o grande.** Tiene forma de cabeza y un extremo redondeado es el hueso más grande del carpo se articula con el 3er metacarpiano distalmente y el trapezoide, escafoides, semilunar y ganchoso.
118. **Describe el ganchoso.** Forma de cuña situado en la parte medial de la mano, se articula con el 4º y 5º metacarpianos, el hueso grande y piramidal, tiene una apófisis ganchosa este se extiende anteriormente.
119. **¿Con quiénes se articulan las caras proximales de la fila distal de huesos del carpo?** Con la fila proximal y sus caras distales se articulan con los huesos metacarpianos.
120. **¿Qué forma el esqueleto de la palma de la mano entre el carpo y las falanges?** Metacarpo
121. **¿Cómo está constituido el metacarpo?** 5 huesos metacarpianos.
122. **¿Cómo están constituidos los metacarpianos?** Una base, un cuerpo y una cabeza.
123. **¿Con quiénes se articulan con los huesos del carpo?** Bases de los metacarpianos.

124. **¿Con quiénes se articulan las cabezas de los metacarpianos?** distales lo hacen con las falanges, formando los nudillos.
125. **¿Por qué se distingue el 3er metacarpiano?** Por estar dotado de una apófisis estiloides que se localizan en la cara lateral de su base.
126. **¿Cuántas falanges tienen los dedos?** 3 excepto el pulgar que tiene 2.
127. **¿Cómo está formada cada falange?** Por base proximal, un cuerpo y una cabeza distal.
128. **¿Por qué son planas las falanges distales y se expanden en sus extremos distales?** Para formar la base de los lechos ungueales.
129. **¿En qué huesos aparece los centros de osificación en el carpo?** Hueso grande y ganchoso.
130. **¿A qué edad suele ser visibles los centros de osificación?** Primer año de vida.
131. **¿Cuáles son las excepciones de los huesos del carpo que no pueden palparse?** Semilunar y el trapecoide.
132. **¿Qué estructura ósea es palpable fácilmente en toda su longitud y su extremidad esternal se proyecta superiormente al manubrio?** Clavícula
133. **¿Qué se encuentra entre las elevadas extremidades esternales de las clavículas?** Escotadura yugular (escotadura supraesternal).
134. **La extremidad acromial de la clavícula sobresale por encima del acromion y forma una elevación palpable, ¿a la altura de qué estructura?** Articulación acromioclavicular.
135. **¿Dónde se puede palpar la extremidad acromial?** 2-3 cm del borde lateral del acromion en dirección medial.
136. **¿Qué ángulo forman los bordes lateral y posterior del acromion se juntan para formarlo?** Ángulo del acromion
137. **¿Qué estructuras forman la curva redondeada del hombro?** Húmero en la cavidad glenoidea y el músculo deltoides.
138. **¿En qué posiciones se puede palpar la cresta de la espina de la escápula?** Ángulo superior de la escapula se sitúa a la altura de la vertebra T2, extremo medial de la raíz de la espina de la escápula en posición opuesta la apófisis espinosa de la T3, ángulo inferior de la escápula se localiza a la altura de la T7, cerca del borde inferior de la 7ª costilla y del 7º espacio intercostal.
139. **¿Dónde es palpable el borde medial de la escápula?** Por debajo de la raíz de la espina de la escápula cuando cruza las costillas 3ª a 7ª.
140. **¿Dónde se puede palpar la apófisis coracoide de la escápula?** Se palpa profundo en el borde lateral del triángulo clavipectoral (deltopectoral).
141. **¿Cómo se puede palpar la cabeza del húmero?** Introducir los dedos bien arriba en la fosa axilar.
142. **¿Cómo se palpa el tubérculo mayor del húmero?** A través del musculo deltoides, inferior al borde lateral del acromion.

143. **¿Cómo se palpa el tubérculo menor?** Puede palpase con dificultad en la cara anterior del brazo a un centímetro en dirección lateral y ligeramente inferior al vértice de la apófisis coracoides.
144. **¿Dónde se localiza el surco intertubercular?** Entre el tubérculo mayor y menor, es identificable durante la flexión y la extensión de la articulación del codo si se palpa en dirección superior a lo largo del tendón de la cabeza larga del bíceps braquial.
145. **¿Dónde se palpan los epicóndilos medial y lateral?** Se palpan en las caras medial y lateral de la región del codo.
146. **¿Qué aspecto tiene el epicóndilo medial?** De un pomo, se proyecta posteromedial y el más prominente que el lateral.
147. **¿Dónde puede palpase la cabeza del cúbito?** Forma una gran prominencia subcutánea redondeada visible y palpable en el lado medial de la cara dorsal del carpo.
148. **¿Cómo se nota el nervio cubital?** Se nota como un grueso cordón que pasa por detrás del epicóndilo medial del húmero.
149. **¿Dónde se palpa la apófisis estiloides del radio?** A un cm más distal que la del cúbito, se palpa en la tabaquera anatómica en la cara lateral del carpo.
150. **¿Dónde es distinguible el pisiforme?** En la cara anterior del borde medial del carpo.
151. **¿Dónde se palpa el gancho del ganchoso?** Se puede palpar mediante una presión profunda sobre el lado media de la palma a 2 cm distal y lateral al pisiforme.
152. **¿Dónde se pueden palpar los tubérculos del escafoides y el trapecio?** base y cara medial de la eminencia tenar (bola del pulgar).
153. **¿Cuáles son los puntos de referencia más importantes y habituales?** Ángulo de acromion, epicóndilo lateral del húmero, apófisis estiloides del radio y la punta del tercer dedo (miembro relajado).
154. **¿Dónde se palpa la apófisis estiloides del 3er metacarpiano?** A 3.5 cm del tubérculo dorsal del radio.
155. **¿Quiénes están implicados en el movimiento de la cintura escapular (cintura pectoral)?** Articulaciones esternoclavicular, acromioclavicular y del hombro.
156. **¿Quién define el radio de rotación del hombro?** La clavícula en la mitad de la cintura escapular más articulación del hombro en la articulación esternoclavicular.
157. **¿Cuántos grados permiten el movimiento de la articulación acromioclavicular?** 15° a 20°.
158. **Quando se explora la amplitud de movimiento de la cintura escapular, ¿qué se debe tomar en cuenta?** Movilidad escapulotorácica movimiento de la escapula sobre la pared torácica como la del hombro
159. **El movimiento conjunto de elevación completa del brazo se produce, ¿en qué relación?** 2:1 por cada 3° de elevación, la articulación del hombro confiere aproximadamente 2°, y la unión escapulotorácica fisiológica 1°.
160. **¿Cuáles son los movimientos importantes de la cintura escapular?** Elevación y descenso, protracción, retracción y rotación.

161. **¿Qué articulación es sinovial en silla de montar pero funciona como articulación esferoidea?** Estenoclavicular
162. **La articulación esta dividida en dos compartimientos, ¿por qué estructura?** Disco articular.
163. **¿Qué función tiene este disco?** Une firmemente a los ligamentos esternoclaviculares anterior y posterior y a ligamento interclavicular
164. **¿Cuáles son las superficies articulares de la articulación esternoclavicular?** Extremidad esternal de la clavícula con el manubrio del esternón y el 1er cartílago costal.
165. **¿Por qué tejido están recubiertas las superficies articulares?** Fibrocartílago
166. **¿Qué estructura rodea la articulación esternoclavicular englobando la epífisis de la clavícula en su extremidad esternal, se inserta en los márgenes de las superficies articulares, incluida la periferia del disco articular?** Capsula articular
167. **¿Qué recubre la superficie interna de la membrana fibrosa de la cápsula articular y se extiende hasta los bordes de las superficies articulares?** Membrana sinovial.
168. **¿Cuáles son los ligamentos que dan estabilidad a la articulación esternoclavicular?** Ligamentos esternoclaviculares anterior y posterior (refuerzan la cápsula anterior y posterior), ligamento interclavicular (refuerza la capsula superiormente), ligamento costoclavicular (ancla la superficie inferior de la extremidad esternal de la clavícula a la 1ª. Costilla y a su cartílago costal, con lo que limita la elevación de la cintura escapular.
169. **¿Cuántos grados se eleva la clavícula al elevar completamente el miembro?** 60°.
170. **Cuando la elevación se lleva a cabo mediante flexión, ¿qué sucede?** La rotación de la clavícula es alrededor de su eje longitudinal.
171. **¿Qué otros movimiento tiene la articulación estenoclavicular?** Anterior o posterior en un ángulo de hasta 25°. A 30°.
172. **¿Cómo es la irrigación de la articulación esternoclavicular?** Arterias torácica interna y supraescapular.
173. **¿Cuál es la inervación de la articulación esternoclavicular?** Ramos del nervio supraclavicular medial y por el nervio del subclavio.
174. **Es una articulación sinovial plana que se localiza a 2-3 cm del punto más alto del hombro formado por la parte lateral de acromion: Acromioclavicular.**
175. **¿Cuáles son las superficies articulares de la acromioclavicular?** Extremidad acromial de la clavícula se articula con el acromion de la escápula.
176. **¿Por qué están recubiertas las superficies articulares?** Fibrocartílago y separadas por un disco articular incompleto en forma de cuña.
177. **¿Qué estructura tiene forma de manguito y es relativamente laxa, se une a los bordes de las superficies articulares?** membrana fibrosa de la capsula articular.
178. **¿Qué recubre la membrana fibrosa?** Membrana sinovial
179. **¿Por qué esta reforzada superiormente la cápsula articular?** Fibras del trapecio.
180. **¿Qué ligamentos conforma la articulación acromioclavicular?** Ligamento acromioclavicular, coracoclavicular, cooideo y trapezoideo.

181. **¿Qué ligamento es una banda fibrosa que se extiende desde el acromion hasta la clavícula y refuerza la articulación acromioclavicular superiormente?** Acromioclavicular
182. **¿Qué ligamento es un par de resistentes bandas que unen la apófisis coracoides de la escápula con la clavícula anclándolas entre sí?** Ligamento coracoclavicular.
183. **¿Cuáles son los dos ligamentos en que se divide el coracoclavicular?** Conoideo y el trapezoideo.
184. **¿Qué ligamento es vertical, es un triángulo invertido (cono) con un vértice inferior que se inserta en la raíz de la apófisis coracoides y una base más amplia superior que se inserta en el tubérculo conoideo de la cara inferior de la clavícula?** Ligamento conoideo.
185. **¿Qué ligamento casi horizontal se inserta en la cara superior de la apófisis coracoides y se extiende hasta la línea trapezoidea de la cara inferior de la clavícula?** Ligamento trapezoideo.
186. **¿Qué movimientos tiene la articulación acromioclavicular?** El acromion de la escápula rota sobre la extremidad acromial de la clavícula, movimientos que se asocian de la unión escapulotorácica, los músculos axioapendiculares que se insertan en la escápula y las mueven los que desplazan el acromion sobre la clavícula.
187. **¿Cuál es la irrigación de la articulación acromioclavicular?** Arteria supraescapular y toracoacromial.
188. **¿Cuál es la inervación de la articulación acromioclavicular?** Ramos articulares de los nervios que inervan los músculos que actúan sobre estas, nervios pectoral lateral y axilar, aporta también inervación el nervio supraclavicular lateral subcutáneo.
189. **¿Qué articulación es sinovial y de esferoideo?** Articulación del hombro o glenohumeral.
190. **¿Con quién se articula la cabeza del húmero?** Grande y redondeada, se articula con la cavidad glenoidea de la escápula, es poco profunda se amplía de manera ligera pero eficaz gracias al anillo formado por el rodete glenoideo fibrocartilaginoso (recubiertas por cartílago hialino)
191. **¿Qué acoge la cavidad glenoidea?** La cabeza del húmero que se mantiene en su sitio gracias al tono de manguito rotador musculotendinoso (músculo supraespinoso, infraespinoso, redondo menor y subescapular.
192. **La laxa membrana fibrosa de la capsula articular rodea la articulación del hombro y se inserta medialmente, ¿en dónde?** Borde de la cavidad glenoidea y lateralmente en el cuello anatómico del húmero.
193. **Superiormente, ¿qué hace la membrana fibrosa?** Invade la raíz de la apófisis coracoides para que su membrana fibrosa pueda englobar dentro de la articulación la inserción proximal de la cabeza larga del bíceps braquial situada en el tubérculo supraglenoideo.
194. **¿Cuáles son las aberturas de la cápsula articular?** Una entre los tubérculos del húmero para que pase el tendón de la cabeza larga del bíceps braquial y una situada anteriormente inferior a la apófisis coracoides que permite que la bolsa subescapular y la cavidad sinovial de la articulación se comuniquen.

195. **¿Qué recubre la superficie interna de la membrana fibrosa de la cápsula y se refleja desde ella en el rodete glenoideo y el húmero, hasta el límite articular de la cabeza?** Membrana sinovial.
196. **¿Qué ligamentos constituyen la articulación del hombro?** Ligamentos glenohumerales, coracohumeral, transverso del húmero, coracoacromial.
197. **¿Qué ligamentos refuerzan la cara anterior de la capsula articular?** Glenohumeral
198. **¿Quiénes refuerzan superiormente y son de tipo intrínseco?** Coracohumerales.
199. **Describe los ligamentos glenohumerales.** Son 3 bandas fibrosas visibles sólo en la cara interna de la capsula, que refuerzan la parte anterior de la cápsula articular.
200. **¿Qué ligamentos se extienden de forma radial lateral e inferiormente desde el rodete glenoideo a la altura del tubérculo supraglenoideo de la escápula y se fusiona distal con la membrana fibrosa de la cápsula que se inserta en el cuello anatómico del húmero?** Glenohumerales
201. **¿Qué ligamento es una banda resistente y amplia que discurre desde la base de la apófisis coracoides hasta la cara anterior del tubérculo mayor del húmero?** Coracohumeral.
202. **¿Qué ligamento es una amplia banda fibrosa que discurre más o menos oblicuamente entre los tubérculos mayor y menor del húmero pasa por encima del surco intertubercular, se convierte en surco en un conducto que mantiene el tendón del bíceps braquial y su vaina sinovial?** Ligamento transverso del húmero.
203. **¿Qué estructura es extrínseca protectora formada por la cara inferior lisa del acromion y la apófisis de la escápula entre los que se extiende el ligamento coracoacromial?** Arco coracoacromial.
204. **¿Qué evita el desplazamiento superior de la cabeza del humero en la cavidad glenoidea?** Arco coracocromial
205. **¿Qué es la bolsa subacromial?** Es una bolsa que facilita el movimiento del tendón del supraespinoso cuando pasa por debajo del arco para dirigirse hacia el tubérculo mayor del húmero, se sitúa entre el arco (superiormente) y el tendón y el tubérculo (inferiormente).
206. **¿Cuáles son los movimientos del hombro?** En 3 ejes del espacio flexión-extensión, abducción-aducción, rotación medial y lateral del húmero y circunducción.
207. **¿Qué músculos mueven la articulación del hombro?** Axioapendiculares (afectan la cintura escapular), músculos escapulohumerales (actúan directamente sobre la articulación).
208. **¿Quiénes irrigan la articulación del hombro?** Está irrigada por las arterias circunflejas humerales anterior y posterior y por ramas de la arteria supraescapular.
209. **¿Cuál es la inervación de la articulación?** Nervios supraescapular, axilar y pectoral lateral.
210. **¿Qué son las bolsas en torno a la articulación?** Son bolsas que contienen películas capilares de líquido sinovial secretado por la membrana sinovial.
211. **¿Dónde se localiza la bolsa subescapular dónde se localiza?** Entre el tendón del subescapular y el cuello de la escápula.
212. **¿A quién protege esta bolsa?** Al tendón cuando pasa inferior a la raíz de la apófisis coracoides.

- 213. ¿Dónde se localiza la bolsa subacromial (bolsa subdeltoidea)?** Se localiza entre el acromion, el ligamento coracoacromial y el deltoides superiormente y en el tendón del supraespinoso y la cápsula de la articulación del hombro inferiormente.
- 214. ¿Qué facilita la bolsa subacromial?** El movimiento del tendón del supraespinoso por debajo del arco coracoacromial.
- 215. ¿Qué articulación es sinovial tipo gínglimo que se localiza 2-3 cm por debajo de los epicóndilos del húmero?** Articulación del codo
- 216. ¿Cuáles son las superficies articulares de la articulación del codo?** Tróclea (polea), capítulo (cóndilo) esferoideo del húmero se articulan con la escotadura troclear del cúbito y la cara superior cóncava de la cabeza del radio.
- 217. ¿Dónde se inserta la membrana fibrosa de la capsula articular del codo?** Se inserta en el húmero en los bordes de los extremos lateral y medial de las superficies articulares del capítulo y la tróclea hasta situarse proximal a las fosas coroides y olecranon.
- 218. ¿Cuáles son los ligamentos de la articulación del codo?** Ligamento colateral radial, anular del radio, colateral cubital.
- 219. ¿Qué ligamento es lateral en forma de abanico se extiende del epicóndilo lateral del húmero para fusionarse distalmente al ligamento anular?** Ligamento colateral radial.
- 220. ¿Qué ligamento rodea y sujeta la cabeza del radio en la escotadura radial del cúbito?** Ligamento anular del radio.
- 221. ¿Qué ligamento es medial y triangular se extiende desde el epicóndilo medial del húmero hasta la apófisis coronoides y el olecranon del cúbito?** Ligamento colateral cubital.
- 222. ¿Cuáles son los 3 fascículos del ligamento colateral cubital?** Anterior (más potente), posterior (forma abanico más débil) y el oblicuo (delgado profundo para la tróclea del húmero).
- 223. ¿Qué músculos se mueven en la articulación del codo?** 17 músculos cruzan el codo y se extienden hasta el antebrazo y la mano, flexores principales de la articulación del codo son el braquial y el bíceps braquial, el braquiorradial (flexión rápida), pronador redondo ayuda a los flexores principales (flexión lenta), extensor principal es el tríceps braquial
- 224. ¿Cuál es la irrigación del codo?** Proceden de las anastomosis alrededor.
- 225. ¿Cuál es la inervación del codo?** Nervios musculocutáneo, radial y cubital
- 226. ¿Cuáles son las bolsas en torno a la articulación del codo?** Bolsas del olecranon (intratendinosa del olecranon, subtendinosa (del músculo tríceps braquial del olecranon) y subcutánea del olecranon.
- 227. ¿Dónde encontramos la intratendinosa?** En el tendón del tríceps braquial.
- 228. ¿Dónde encontramos la subtendinosa?** Entre el olecranon y el tendón del tríceps, justo proximal a su inserción en el olecranon.
- 229. ¿Dónde encontramos la subcutánea?** Tejido conectivo subcutáneo por encima del olecranon.
- 230. ¿Dónde está la bolsa bicipitorradial?** Separa el tendón del bíceps de la parte anterior de la tuberosidad del radio y reduce la fricción entre ambos.

- 231. ¿Cuál es la articulación sinovial de tipo trocoide que permite el movimiento de la cabeza del radio sobre el cúbito?** Articulación radiocubital proximal
- 232. ¿Cuáles son las superficies articulares de la articulación radiocubital proximal?** Cabeza del radio con la escotadura radial del cúbito, la cabeza del radio se mantiene en posición gracias al ligamento anular del radio.
- 233. ¿Qué engloba la articulación y se continúa con la articulación del codo?** Membrana fibrosa de la cápsula articular.
- 234. ¿Qué es la membrana sinovial?** Es una prolongación inferior de la articulación del codo.
- 235. ¿Qué ligamentos son los de la articulación?** Anular del radio
- 236. La superficie profunda del ligamento anular está recubierta de membrana sinovial que se continúa distal como:** Receso sacciforme de la articulación radiocubital proximal sobre el cuello del radio.
- 237. ¿Qué movimientos produce esta articulación?** Supinación al girar la palma anterior o superior si el antebrazo se encuentra en flexión y pronación al girar la palma posterior o inferior si el antebrazo en flexión.
- 238. ¿Qué nombre recibe el vértice del disco articular en la cabeza del cúbito?** Apófisis estiloides.
- 239. ¿Qué músculos mueven la articulación radiocubital proximal?** Supinación por el supinador y el bíceps braquial, extensor largo del dedo pulgar y el extensor radial largo del carpo, la pronación por el pronador cuadrado principalmente y el pronador redondo secundariamente, con ayuda del flexor radial del carpo el palmar largo y el braquiorradial.
- 240. ¿Cuál es la irrigación de la articulación radiocubital proximal?** Está irrigada por la porción radial de la red arterial del codo (anastomosis arterial periarticulares del codo) arterias colaterales radial y media que se anastomosan con las arterias recurrente radial e interósea.
- 241. ¿Cuál es su inervación?** La inervación es principalmente por los nervios musculocutáneo, mediano y radial. La pronación es una función del nervio mediano y la supinación de los nervios musculocutáneo y radial.
- 242. Es una articulación sinovial de tipo trocoide, el radio se mueve alrededor del extremo distal del cúbito:** Radiocubital distal
- 243. ¿Cuáles son sus superficies articulares?** Cabeza redondeada del cúbito con la escotadura cubital de la cara medial del extremo distal del radio, un disco articular de la articulación radiocubital dista, fibrocartilaginoso y de forma triangular une el cubito con el radio y es la estructura estabilizadora de la articulación. La base del disco articular se inserta en el borde medial de la escotadura cubital del radio y su vértice lo hace en la cara lateral de la base de la apófisis estiloides del cúbito, la superficie proximal del disco se articula con la cara distal de la cabeza del cúbito.
- 244. ¿Qué función tiene el disco?** Separa la cavidad de la articulación radiocubital distal de la cavidad de la articulación radiocarpiana.
- 245. ¿Qué forma el receso sacciforme de la articulación radiocubital distal?** La membrana sinovial se extiende superiormente entre el radio y el cubito para formarlo
- 246. ¿Qué ligamentos hay en la articulación radiocubital distal?** La articulación radiocubital dista está reforzada por el ligamento anterior y posterior que van desde el radio hasta el cúbito a través de las superficies anterior y posterior de la articulación.

247. **¿Qué movimientos tiene esta articulación?** Pronación del antebrazo y la mano el extremo distal del radio se desplaza (rota) anterior y medialmente para cruzar por delante del cúbito, supinación el radio deja de cruzarse con el cúbito ya que su extremo distal rota lateral y posterior y los huesos se vuelven paralelos.
248. **¿Cuál es la irrigación de la articulación radiocubital distal?** Arterias interóseas anterior y posterior
249. **¿Cuál es su inervación?** Nervios interóseos anterior y posterior
250. **Es una articulación sinovial de tipo condílea (elipsoide), esta aproximadamente por una línea que se une la apófisis estiloides del radio con la del cúbito o por el surco proximal del carpo:** Articulación radiocarpiana
251. **¿Cuáles son sus superficies articulares?** Extremo distal del radio y el disco de la articulación radiocubital distal los que se articulan con la hilera proximal de huesos del carpo excepto el pisiforme
252. **¿Qué hueso del carpo aumenta la acción de palanca del flexor cubital del carpo?** Sesamoideos
253. **¿Con qué hueso se articula únicamente en el plano anterior?** Piramidal
254. **¿Dónde se inserta la membrana fibrosa de la cápsula articular?** Rodea la articulación y se inserta en los extremos distales del radio y el cúbito y en fila proximal de los huesos carpianos (escafoides semilunar y piramidal).
255. **¿Qué ligamentos interfieren con la articulación radiocarpiana?** Radiocarpianos dorsales y palmares, colateral cubital, colateral radial
256. **¿Qué recorrido tiene los radiocarpianos palmares?** Van desde el radio hasta las dos filas de huesos carpianos
257. **¿Cuál es el recorrido de los radiocarpianos dorsales?** Tienen la misma orientación para que la mano siga al radio durante pronación del antebrazo.
258. **¿Por quiénes está reforzada medialmente la capsula articular?** Ligamento colateral cubital y se inserta en la apófisis estiloides del cúbito y el piramidal.
259. **¿Por qué estructura esta reforzada lateralmente la capsula articular?** Ligamento colateral radial que se inserta en la apófisis estiloides del radio y en el escafoides.
260. **¿Cuáles son los movimientos de la articulación radiocarpiana?** Flexión-extensión, abducción-aducción y circunducción
261. **¿Qué músculos mueven la articulación radiocarpiana?** Músculos carpianos del antebrazo, cuyos tendones se extienden a lo largo de las cuatro esquinas del carpo, el flexor cubital del carpo a través del ligamento pisiganchoso.
262. **¿Por quiénes es producida la flexión de la articulación?** Por los flexores radial y cubital del carpo con ayuda de los flexores de los dedos y del pulgar, el palmar largo y el abductor largo del pulgar.
263. **Por quien es inducida la extensión de la articulación radiocarpiana?** Por los extensores radiales corto y largo del carpo y el extensor cubital del carpo con ayuda de extensores de los dedos y del pulgar.
264. **La abducción esta producida por:** Abductor largo del pulgar, el flexor radial del carpo y los extensores radiales corto y largo de carpo. Limitada 15°. Por la interposición de la apófisis estiloides del radio.

- 265. La aducción de la articulación esta producida por la contracción simultánea de:** Extensor cubital del carpo y el flexor cubital del carpo.
- 266. ¿Quién da irrigación a esta articulación?** Ramas de los arcos dorsal y palmar del carpo
- 267. ¿Cuál es la inervación de la articulación?** Proceden del ramo interóseo anterior del nervio mediano, el ramo interóseo posterior del nervio radial y los ramos dorsal y profundo del nervio cubital.
- 268. ¿Qué articulaciones interconectan los huesos carpianos y son sinoviales planas?** Intercarpianas
- 269. ¿Cuáles son las 4 formas de articulaciones carpianas?** Hilera proximal, hilera distal, mediocarpianas (compleja entre proximal y distal), pisiforme (entre pisiforme y la superficie palmar del piramidal).
- 270. ¿Quiénes forman una cavidad articular común continua?** las intercapianas y carpometacarpianas.
- 271. ¿Cuál es la excepción a las anteriores que es independiente?** Carpometacarpiana del pulgar.
- 272. ¿Cuáles son los ligamentos de las articulaciones intercarpianas?** Ligamentos anteriores, posteriores e interóseos.
- 273. ¿Cuáles son los movimientos de las articulaciones intercarpianas?** Movimiento de deslizamiento, flexión y la extensión de la mano se inician en la articulación mediocarpiana, entre la hilera proximal y distal de los huesos carpianos, la mayor parte de la flexión y de la aducción se produce en la articulación radiocarpiana, y la extensión y la abducción implica a la mediocarpiana.
- 274. ¿Cuál es la irrigación de las articulaciones intercarpianas?** Arcos dorsal y palmar del carpo
- 275. ¿Cuál es su inervación?** Ramo interóseo anterior del nervio mediano y por los ramos dorsal y profundo del nervio cubital.
- 276. ¿Qué tipo de articulaciones son las carpometacarpianas e intermetacarpianas?** Sinoviales planas excepto la carpometacarpiana del pulgar, que es en silla de montar.
- 277. ¿Cuáles son las superficies articulares?** Superficies distales de los huesos carpianos de la hilera distal se articulan con las superficies carpianas de las bases de los metacarpianos.
- 278. ¿Como se da la articulación carpometacarpiana del pulgar?** Entre el trapecio y la base del 1er metacarpiano.
- 279. ¿Qué ligamentos forman la articulación carpometacarpiana e intermetacarpianas?** Ligamentos carpometacarpianos e intermetacarpianos palmares y dorsales y por ligamentos intermetacarpianos interóseos, ligamentos metacarpianos transversos superficial y profundo.
- 280. ¿Qué movimientos permiten las articulaciones carpometacarpianas e intermetacarpianas?** Pulgar flexión-extensión, abducción- aducción y circunducción., 2 y 3 no tienen movimiento 4 ligeramente móvil y el 5 moderadamente móvil.
- 281. ¿Cuál es la irrigación de estas articulaciones?** Anatomosis arteriales periarticulares del carpo y la mano (arcos dorsal y palmar del carpo, arco palmar profundo y arterias metacarpiana).

- 282. ¿Cuál es su inervación?** Ramo interóseo anterior del nervio mediano, el ramo interóseo posterior del nervio radial y los ramos dorsales y profundos del nervio cubital.
- 283. ¿Qué articulaciones son sinoviales de tipo condílea y permiten movimientos en dos planos: flexiones-extensiones y aducción-abducción?** Metacarpofalángicas e interfalángicas
- 284. ¿Cómo son las articulaciones interfalángicas?** Son sinoviales de tipo gínglimo y permite movimientos de flexión-extensión.
- 285. ¿Cuáles son las superficies articulares?** Cabezas de los metacarpianos se articulan con las bases de las falanges proximales en las articulaciones metacarpofalángicas y las cabezas de las falanges se articulan con las bases de las falanges más distales.
- 286. ¿Qué ligamentos intervienen con la articulación metacarpofalángicas?** Ligamentos colaterales, ligamentos metacarpianos transversos profundos
- 287. ¿De qué constan los ligamentos colaterales?** 2 porciones similares a cordones que discurren distal desde las cabezas de los metacarpianos y las falanges y las porciones en forma de abanico, más delgadas, que discurren anteriores para insertarse en láminas gruesas, densamente fibrosas o fibrocartilaginosas (ligamentos palmares) forman cara palmar de la capsula articular.
- 288. ¿Qué ligamentos se fusionan con las vainas fibrosas digitales para formar un túnel longitudinal liso que permite que los tendones de los flexores largos se deslicen y se mantengan centrados cuando cruzan las convexidades de las articulaciones?** Palmares
- 289. ¿Cuáles son los movimientos de las articulaciones metacarpofalángicas e interfalángicas?** 2ª a 5ª. Tienen movimientos de flexión-extensión, abducción- aducción y circunducción de los dedos 2ª a 5ª.
- 290. ¿Cuál es la irrigación de las articulaciones?** Arterias digitales profundas que se originan en el arco palmar superficial.
- 291. ¿Cuál es la inervación?** Nervios digitales que proceden de los nervios cubital y mediano