

## CUESTIONARIO ANATOMÍA SEMANA 30

### REGION PECTORAL Y ESCAPULAR

1. **¿Cuáles son los músculos axioapendiculares anteriores?** Toracoapendiculares o pectorales.
2. **¿Qué músculos mueven la cintura escapular?** Pectoral mayor, pectoral menor, subclavio y serrato anterior
3. **¿Cuál es el músculo de gran tamaño y en forma de abanico que cubre la parte superior del tórax, esta dotado de porción clavicular y una esternocostal?** Pectoral mayor
4. **¿Qué forma la parte de la pared anterior de la axila?** De la porción esternocostal y su borde lateral aportan la masa.
5. **¿Qué constituye su borde inferior?** pliegue anterior de la axila
6. **¿Qué forman el pectoral mayor y la parte adyacente del deltoides?** Surco deltopectoral
7. **¿Qué pasa por allí?** Discurre la vena cefálica.
8. **¿Qué se forma con los músculos que divergen ligeramente en dirección superior junto con la clavícula?** Triángulo clavipectoral (deltopectoral).
9. **¿Qué acción se da cuando las dos porciones del pectoral actúan en conjunto?** Abducción y rotación medial del brazo.
10. **¿Qué acciones tiene la porción clavicular?** Flexiona el húmero
11. **¿Qué acciones tiene la porción intercostal?** Extiende hacia atrás desde la posición flexionada.
12. **¿Cómo exploramos la porción clavicular del pectoral mayor?** El brazo debe abducir 90°. Y mover el brazo anteriormente contra resistencia.
13. **¿Cómo exploramos la porción esternocostal del pectoral mayor?** el brazo debe abducir 60° y abducirse contra resistencia.
14. **¿Qué músculo se sitúa en la pared anterior de la axila, donde está recubierto en su práctica totalidad por el pectoral , tiene forma triangular con su base que es inserción proximal esta formada por bandas carnosas que se insertan en los extremos anteriores de las costillas 3ª. A 5ª, cerca de los cartílagos costales y su vértice inserción distal esta en la apófisis coracoides de la escápula?** Pectoral menor.
15. **¿Qué estabiliza el pectoral menor?** La escápula cuando se extiende el miembro superior hacia delante para tocar un objeto fuera de alcance, a elevar las costillas en la inspiración profunda.
16. **¿Por qué estructura el pectoral menor es un punto de referencia anatómico y quirúrgico?** Arteria axilar.
17. **¿Qué músculo esta orientado casi horizontalmente cuando el brazo se encuentra en posición anatómica es pequeño y redondeado se sitúa inferior a la clavícula y orece protección a los vasos subclavios y al tronco superior del plexo braquial?** Subclavio
18. **¿Qué músculo cubre la parte lateral del tórax y forma la pared medial de la axila, es una amplia lámina de grueso músculo recibe su nombre por la apariencia serrada de sus bandas o digitaciones carnosas?** Serrato anterior.

19. **¿Cuál es la extensión del serrato anterior?** Sus bandas musculares se dirigen posteriormente y luego medialmente para insertarse en toda la longitud de la cara anterior del borde medial de la escápula y el ángulo inferior.
20. **¿Qué funciones tiene el serrato anterior?** Potente protractor de la escápula y se utiliza dar puñetazos o se intenta alcanzar algún objeto, su parte inferior rota la escápula y eleva su cavidad glenoidea para que el brazo se pueda elevar por encima del hombro, ancla la escápula y la mantiene estrechamente unida a la pared torácica.
21. **¿Qué hace el serrato anterior?** Mantiene la escápula contra la pared torácica cuando se realizan flexiones de brazos en el suelo o se empuja contra resistencia.
22. **¿Cómo exploramos el serrato anterior o la función del nervio torácico largo que lo inerva?** El sujeto debe extender el miembro y empujar con la mano contra una pared.
23. **¿Qué músculos son grupos superficial e intermedio de músculos extrínsecos del dorso?** Axioapendiculares posteriores.
24. **¿Qué función tienen?** Unen el esqueleto apendicular superior del miembro superior al esqueleto axial del tronco.
25. **¿Qué función tienen los músculos intrínsecos del dorso?** Mantienen la postura y controlan los movimientos de la columna vertebral.
26. **¿Cómo se dividen los músculos posteriores del hombro?** Axioapendiculares posteriores superficiales (extrínsecos del hombro) axioapendiculares posteriores profundos (extrínsecos del hombro), escapulohumerales (intrínsecos del hombro).
27. **¿Cuáles son los axioapendiculares posteriores superficiales?** Trapecio y dorsal ancho
28. **¿Cuáles son los músculos axioapendiculares posteriores profundos?** Elevador de la escápula y romboides.
29. **¿Cuáles son los músculos escapulohumerales?** Deltoides, redondo mayor y los cuatro del manguitos de los rotadores.
30. **¿Cuáles son los 4 músculos del manguito rotador?** Supraespinoso, infraespinoso, redondo menor y subescapular.
31. **¿Qué músculo proporciona una unión directa de la cintura escapular con el tronco, es triangular y cubre la cara posterior del cuello y la mitad superior del tronco?** Trapecio
32. **¿Qué une el trapecio?** Une la cintura escapular al cráneo y a la columna vertebral y participa en la suspensión del miembro superior.
33. **¿Cuáles son las 3 fibras en que se divide el trapecio?** Descendentes (superiores) elevan la escápula, mediales retraen la escápula, ascendentes (inferiores) descienden la escápula.
34. **¿Quiénes intervienen con la rotación de la escápula sobre la pared torácica?** Fibras descendentes y ascendentes del trapecio
35. **¿Cómo se explora el trapecio o la función del nervio accesorio NC XI?** Encoger los hombros contra resistencia, elevar los hombros mientras el examinador empuja hacia abajo)
36. **¿Qué músculo cubre una amplia porción del dorso, con forma de abanico se extiende desde el tronco hasta el húmero y actúa directamente sobre la articulación del hombro e indirectamente sobre la cintura escapular (unión escapulotorácica)?** Dorsal ancho
37. **¿Qué función tiene el dorsal ancho?** Extiende, retrae y rota el húmero medialmente., es abductor del húmero, rotación hacia debajo de la escápula.

38. **¿Cómo se explora el dorsal ancho o la función del nervio toracodorsal que lo inerva?** Brazo en abducción a 90°. Y aducirlo contra resistencia ejercida por el examinador se observa y palpa el borde anterior del músculo en el pliegue axilar posterior.
39. **¿Cuáles son los músculos que proporcionan una unión directa entre los esqueletos apendicular y axial?** Músculos axioapendiculares posteriores profundos.
40. **¿Qué músculo en forma de cincha, se sitúa en profundidad al esternocleidomastoideo y el inferior en profundidad al trapecio?** Elevador de la escápula
41. **¿Dónde se originan las fibras del elevador de la escápula?** Apófisis transversa de las vértebras cervicales superiores y se dirigen inferiormente hasta el borde superomedial de la escápula.
42. **¿Con quién actúa el elevador de la escapula?** Con la porción descendente del trapecio.
43. **¿Qué músculos rotan la escápula y hacen descender la cavidad glenoidea?** Romboideos y pectoral menor.
44. **¿Qué músculos hacen contraen bilateralmente junto con el trapecio y hacen para que se extienda el cuello, su acción unilateral puede contribuir a la flexión lateral del cuello?** Elevador de la escapula
45. **¿Qué músculos son mayor y menor, que no siempre están claramente separados uno del otro, tiene forma romboidea, se sitúan en la profundidad al trapecio y forman bandas paralelas amplias que discurren inferolateralmente desde las vértebras hasta el borde medial de la escapula?** Romboideos
46. **¿Cuántos romboideos hay?** 2 (mayor y menor)
47. **¿Qué función tiene el romboideos?** Retrae y rotan la escápula, con lo que desciende la cavidad glenoidea, ayuda al serrato anterior a mantener la escápula contra la pared torácica y la fijan durante los movimientos del miembro superior.
48. **¿Cómo exploras los romboideos o la función del nervio dorsal de la escápula que lo inerva?** El sujeto sitúa sus manos en la parte posterior de las caderas y desplazar los codos posteriormente contra resistencia.
49. **¿Cuáles son los músculos escapulohumerales o Intrínsecos del hombro?** Deltoides, redondo mayor, supraespinoso, infraespinoso, subescapular y redondo menor.
50. **¿Qué músculo es potente y grueso de textura tosca que recubre el hombro y forma su contorno redondeado, tiene forma de letra griega delta invertida?** Deltoides
51. **¿Cómo se divide el deltoides?** Dos porciones unipenniformes anterior o clavicular y posterior o espinal y una multipenniforme que es medial o acromial.
52. **¿Qué sucede si las tres porciones del deltoides se contraen simultáneamente?** El brazo se abduce.
53. **¿Cómo actúan las porciones clavicular y espinal?** Como tensores que sostienen el brazo cuando se encuentra en abducción
54. **Durante los primeros 15° de abducción, ¿de quién recibe ayuda el deltoides?** Supraespinoso
55. **¿Cuándo se vuelve completamente abductor el deltoides?** Tras los primeros 15° de movimiento.
56. **¿Qué musculo actúa con el balanceo de los miembros superiores cuando caminas?** Porciones clavicular y espinal del deltoides

57. **¿Qué músculo colabora con el pectoral mayor en la flexión del brazo?** Porción clavicular del deltoides.
58. **¿Qué porción colabora con el dorsal ancho en su extensión?** Espinal
59. **¿Cómo exploras el deltoides (o la función del nervio axilar que lo inerva)?** El sujeto debe abducir el brazo contra resistencia desde la posición de aproximadamente 15°.
60. **¿Qué músculo es grueso, redondeado que discurre lateralmente al tercio inferolateral de la escápula, su borde inferior forma el borde inferior de la pared lateral de la pared posterior de la axila?** Redondo mayor
61. **¿Qué función tiene el redondo mayor?** Aduce y rota medialmente el brazo, participa en su extensión a partir de la posición flexionada y es estabilizador de la cabeza humera en la cavidad glenoidea
62. **¿Cómo exploras el redondo mayor o la función del nervio subescapular inferior que lo inerva?** El sujeto debe poner el brazo en abducción y aducirlo contra resistencia lo que permite observar y palpar fácilmente el músculo en el pliegue posterior de la axila.
63. **¿Cuáles son los músculos del manguito de los rotadores?** Músculos escapulohumerales (músculos intrínsecos del hombro) supraespinoso, infraespinoso, redondo menor y subescapular.
64. **¿Qué forman los tendones de los 4 músculos?** Se fusionan con la membrana fibrosa de la cápsula de la articulación del hombro y la refuerzan formando el manguito rotador que la protege y le da estabilidad.
65. **¿Qué pasa con la contracción de estos músculos?** Sujetan firmemente la cabeza del húmero en la pequeña y poco profunda cavidad glenoidea de la escápula.
66. **¿Qué músculo ocupa la fosa supraespinosa de la escápula, una bolsa lo separa del cuarto lateral de la fosa y tiene una acción cooperativa de este músculo en la abducción del miembro superior?** Supraespinoso
67. **¿Cómo exploras el supraespinoso?** Abducir el brazo contra resistencia desde la posición de aducción completa el examinador palpa el músculo por encima de la espina de la escápula.
68. **¿Qué músculos ocupa los tres cuartos mediales de la fosa infraespinosa y está parcialmente cubierto por el deltoides y el trapecio?** Infraespinoso
69. **¿Qué función tiene el infraespinoso?** Estabilizar la articulación del hombro, es un potente rotador lateral del húmero
70. **¿Cómo exploras el infraespinoso?** El sujeto debe flexionar el codo y aducir el brazo, luego rotarlo lateralmente contra resistencia, esto permite palpar el músculo inferior de la espina de la escápula y sirve para explorar la función del nervio supraescapular.
71. **¿Qué músculo es estrecho y alargado al que oculta completamente el deltoides y que no siempre se distingue claramente del infraespinoso?** Redondo menor
72. **¿Qué función tiene?** Colabora con el infraespinoso en la rotación lateral del brazo y participa en la aducción.
73. **¿Cuál es la inervación del redondo menor?** Nervio axilar y el infraespinoso nervio supraescapular.

74. **¿Qué músculo es grueso triangular que se sitúa sobre la cara costal de la escápula y forma parte de la pared posterior de la axila?** Subescapular
75. **¿Cuál es el principal rotador medial del brazo y también participa en la aducción?** Subescapular
76. **¿Qué nombre recibe el área deprimida situada justo inferior a la parte lateral de la clavícula?** Fosa infraclavicular
77. **¿Por quiénes está limitada la clavícula superiormente, el pectoral mayor medialmente y el deltoides lateralmente, que puede ser visible en la fosa en los individuos delgados?** Triángulo clavipectoral (deltopectoral)
78. **¿Cuál es el recorrido de la vena cefálica?** Tras ascender por el miembro superior, entra en el triángulo clavipectoral y perfora la fascia clavipectoral para acabar en la vena axilar
79. **¿Qué se utiliza como punto de referencia óseo cuando se lleva a cabo un bloqueo del plexo braquial y su posición es importante en luxaciones de hombro?** Apófisis coracoides
80. **¿Cómo se mide la longitud del brazo?** Se mide desde el ángulo acromial hasta el cóndilo lateral del húmero.
81. **¿Cuál es el punto más lateral del hombro y se puede tocar a la palpación profunda a través del deltoides?** Tubérculo mayor del húmero.
82. **¿Cómo se palpa el romboides?** Movimiento de abducción de los miembros superiores, la escápula se desplaza lateralmente sobre la pared torácica y ello permite la palpación.

#### AXILA

1. **Es el espacio piramidal inferior a la articulación del hombro y superior a la fascia axilar localizado en la unión entre el brazo y el tórax:** Axila
2. **¿Qué estructuras pasan por la axila?** Superiormente a través del conducto cervicoaxilar hacia la raíz del cuello, anterior por el triángulo clavipectoral hacia región pectoral, inferior y lateral hacia el propio miembro, posterior a través del espacio cuadrangular hacia la región escapular, inferior y medial a lo largo de la pared torácica hacia los músculos axioapendiculares situados inferiormente ( serrato anterior y dorsal ancho)
3. **¿De qué consta la axila?** Un vértice, una base y cuatro paredes (tres musculares)
4. **¿Cuál es el vértice de la axila?** Conducto cervicoaxilar vía de paso entre el cuello y la axila, limitado por la 1ª. costilla, clavícula y borde superior de la escápula.
5. **¿Cuál es la base de la axila?** Formada por piel, tejido subcutáneo y la fascia axilar profunda, se extiende del brazo a la pared torácica (4ª. costilla) para formar la fosa axilar (hueco de la axila).
6. **¿A qué está circunscrita la fosa axilar?** Por los pliegues axilares anterior y posterior, la pared torácica y la cara medial del brazo
7. **¿Cómo es la pared anterior de la axila?** Tiene dos capas pectoral mayor y el pectoral menor y las fascias pectoral y clavipectoral asociadas.
8. **Describe el pliegue anterior de la axila.** Parte más inferior de la pared anterior que se puede agarrar con los dedos formado por pectoral mayor en el puente que establece desde la pared torácica hasta el húmero y por el tegumento que lo recubre.
9. **Describe la pared posterior de la axila.** Formada por la escápula y el subescapular en cara anterior y por el redondo mayor y el dorsal ancho inferiormente.

10. **¿Por quiénes está conformado el pliegue posterior de la axila?** Parte más inferior de la pared posterior que se puede agarrar llega más abajo que la pared posterior y esta formado por dorsal ancho, redondeo mayor y el tegumento que lo recubre.
11. **Describe la pared medial de la axila.** Formada por la pared torácica y el serrato anterior que la recubre (costillas 1ª. a 4ª.)
12. **Describe la pared lateral de la axila.** Es estrecha pared ósea forma por el surco intertubercular del húmero.
13. **¿Por quiénes las estructuras vasculonerviosas están envueltas?** Vaina axilar, extensión de la fascia cervical.
14. **¿Dónde se inicia la arteria axilar?** Borde lateral de la 1ª costilla como continuación de la arteria subclavia y termina en el borde inferior del redondo mayor
15. **¿Por dónde discurre?** Posterior al pectoral menor en el brazo y se convierte en la arteria braquial cuando cruza el borde inferior del redondo mayor alcanzado el húmero.
16. **¿Cómo se divide la arteria axilar?** Tres porciones definidas primera, segunda y tercera porción
17. **¿Dónde se localiza la primera porción?** Borde lateral de la 1ª. costilla y el borde medial del pectoral menor encerrada en la vaina axilar y da origen a la arteria torácica superior
18. **¿Dónde se localiza la segunda porción?** Sitúa posterior al pectoral menor tiene dos rama arteria toracoacromial y torácica lateral que pasan medial y lateral al músculo respectivo.
19. **¿Dónde se localiza la tercera porción?** Desde el borde lateral del pectoral menor hasta el borde inferior del redondo mayor y da 3 ramas arteria subescapular rama de la a. axilar arterias circunflejas humerales anterior y posterior.
20. **¿Dónde se origina la arteria torácica superior?** Inferior al subclavio se dirige inferomedial, posterior a la vena axilar e irriga al subclavio, músculos del 1º. Y 2º. Espacios intercostales, digitaciones superiores del serrato anterior y los músculos pectorales que recubren se anastomosan con arterias intercostales y/o torácica interna
21. **Describe la arteria toracoacromia.** Tronco ancho y corto, perfora la membrana costocoracoidea y se divide en 4 ramas (acromial, deltoidea, pectoral y clavicular).
22. **Describe la arteria torácica lateral.** Origen variable, nace como la segunda rama de la segunda porción de la arteria axilar y desciende a lo largo del borde lateral del pectoral menor.
23. **¿Qué irriga la torácica lateral?** El pectoral, el serrato anterior, músculos intercostales, nódulos linfáticos axilares y la cara lateral de la mama.
24. **Describe la arteria subescapular.** Rama de la arteria axilar de mayor diámetro pero menor longitud, desciende a lo largo del borde lateral del subescapular en la pared posterior de la axila y se divide en arterias circunfleja de la escápula y toracodorsal.
25. **¿Qué arteria suele ser la mayor rama terminal de la arteria subescapular?** Arteria circunfleja de la escápula
26. **¿Qué recorrido tiene?** Se curva posterior alrededor del borde lateral de la escápula y se dirige hacia atrás entre el subescapular y el redondo mayor para irrigar los músculos del dorso de la escapula.
27. **¿Qué irriga la arteria toracodorsal?** Los músculos adyacentes principalmente el dorsal ancho.

28. **¿Qué arterias rodean el cuello quirúrgico del húmero y se anastomosan entre ellas?** Arterias circunflejas humerales.
29. **¿Qué circunfleja es la menor y se dirige lateralmente en profundidad al coracobraquial y al bíceps braquial?** Circunfleja humeral anterior.
30. **¿Qué circunfleja es de mayor tamaño y se dirige medial a través de la pared posterior de la axila por el espacio cuadrangular?** Circunfleja humeral posterior.
31. **¿A quiénes irrigan la circunfleja posterior?** Deltoides, los redondos mayor y menor, cabeza larga del tríceps braquial.
32. **¿Qué vena se sitúa inicialmente (distalmente) en el lado anteromedial de la arteria axilar, se forma a partir de la unión entre la vena braquial y la vena basilica en el borde inferior del redondo mayor?** Vena axilar
33. **La vena axilar se divide en 3 porciones igual a la arteria axilar, descríbelas.** La primera porción termina en el borde lateral de la 1ª. costilla donde se convierte en la vena subclavia.
34. **¿A qué venas recibe la vena axilar?** Recibe directa o indirectamente a las venas toracoepigástrica., tributarias de la vena axilar, son una vía colateral de retorno venoso.
35. **¿Cuáles son los 5 grupos de nódulos linfáticos axilares?** Pectoral, subescapular, humeral, central y apical.
36. **¿Dónde se sitúan los nódulos linfáticos pectorales anteriores?** Son entre 3 y 5 y se sitúan a lo largo de la pared medial de la axila alrededor de la vena torácica lateral y el borde inferior del pectoral menor.
37. **Describe los nódulos linfáticos subescapulares posteriores.** 6 a 7 y se sitúan a lo largo del pliegue posterior de la axila y de los vasos sanguíneos subescapulares.
38. **¿Qué nódulos son entre 4 y 6 y se sitúan a lo largo de la pared lateral de la axila, medial y posteriormente a la vena axilar?** Nódulos linfáticos humerales (laterales).
39. **¿De dónde reciben toda la linfa los nódulos linfáticos humerales?** Miembro superior excepto la linfa que circula por los vasos linfáticos satélites de la vena cefálica que drenan a los nódulos linfáticos axilares apicales e infraclaviculares.
40. **¿A dónde se dirigen los vasos linfáticos eferentes de los tres grupos anteriores?** Nódulos linfáticos centrales
41. **¿En dónde se localizan tres o cuatro de los nódulos linfáticos centrales?** En la profundidad al pectoral menor cerca de la base de la axila y asociados a la segunda porción de la arteria axilar.
42. **¿A dónde se dirigen los vasos eferentes de los nódulos linfáticos centrales?** A los nódulos linfáticos apicales en el vértice de la axila a lo largo del lado medial de la vena axilar y de la primera porción de la arteria axilar.
43. **¿Qué conducto atraviesan los vasos eferentes del grupo apical?** Conducto cervicoaxilar.
44. **¿Qué forman cuando se unen los vasos eferentes?** Tronco linfático subclavio o por los nódulos linfáticos claviculares (infraclaviculares y supraclaviculares)
45. **¿Quiénes conforman el conducto linfático derecho?** Tronco subclavio, troncos yugular y broncomediastínico.
46. **¿Qué sucede en el lado izquierdo?** El tronco subclavio se une al conducto torácico.

47. **¿De dónde procede la mayoría de los nervios del miembro superior?** Plexo braquial
48. **¿Dónde se inicia el plexo y a donde se extiende?** Se inicia en el cuello y se extiende hacia el interior de la axila
49. **¿Dónde se originan los ramos del plexo braquial?** En la axila y se forma por la unión de los ramos anteriores de los cuatro últimos nervios cervicales (C5-8) y T1 que constituye las raíces del plexo braquial
50. **¿Por dónde pasan las raíces del plexo?** A través de la hendidura que existe entre los escalenos anterior y medio junto con la arteria subclavia, las raíces pasan entre los músculos escalenos reciben fibras simpáticas que circularán por ellas de los ramos comunicantes grises de los ganglios cervicales medios e inferior
51. **¿Cuáles son los 3 troncos que forman en la parte inferior del cuello?** Tronco superior C5 y C6, medio C7e inferior C8 y T1
52. **Cuando el plexo pasa a través del conducto cervicoaxilar posterior a la clavícula, ¿ a qué da origen?** A la división anterior y posterior
53. **¿Qué hacen las divisiones anteriores de los troncos?** Inervan a los compartimientos anteriores (flexores) del miembro superior
54. **¿Qué hacen las divisiones posteriores de los troncos?** Inervan los compartimientos posteriores (extensores)
55. **Las divisiones de los troncos forman los tres fascículos del plexo que son:** Divisiones anteriores de los troncos superiores y medio forman fascículo lateral, la división anterior del tronco inferior se continúan como el fascículo medial, divisiones posteriores de los tres troncos se unen para formar el fascículo posterior
56. **¿En qué se divide el plexo la clavícula?** Porción supraclavicular y una porción infraclavicular.
57. **¿De dónde se originan los ramos de la porción supraclavicular del plexo?** Origen en las raíces (anteriores) de los troncos del plexo (nervio dorsal de la escapula, nervio torácico largo, nervio subclavio y nervio supraescapular)
58. **¿Quiénes dan origen a los ramos musculares escaleno y largo del cuello?** Raíces del plexo ramos anteriores de C5-T1
59. **¿La raíz de C5 del nervio frénico se considera un ramo de qué plexo?** Plexo cervical
60. **¿Con quiénes se une C5 del plexo?** C3 y C4 del nervio en la cara anterior del músculo escaleno anterior.
61. **¿Qué ramos son abordables a través de la axila?** Fascículos del plexo ramos de la porción infraclavicular del plexo.

#### BRAZO

1. **¿Cuáles son los dos tipos de movimientos entre el brazo y antebrazo?** Flexión-extensión y pronación-supinación
2. **¿Cómo se dividen los músculos?** Grupo anterior y posterior separados por el húmero y los tabiques intermusculares medial y lateral
3. **¿Cuántos músculos tiene el brazo?** 4
4. **¿Cuántos de los músculos del brazo son flexores y cuáles son?** 3. Bíceps braquial, braquial y coracobraquial.



5. **¿Dónde se encuentran estos músculos y quien les da inervación?** Compartimiento anterior (flexor) y están inervados por el nervio musculocutáneo.
6. **¿Cuál es el único extensor?** Tríceps braquial que se encuentra en el compartimiento posterior e inervado por el radial.
7. **¿Cuál es el músculo coadyuvante del tríceps y donde está situado?** El ancóneo y está situado distalmente.
8. **¿Qué músculo está dotado de dos cabezas en inserción proximal?** Bíceps braquial
9. **¿Dónde se originan las cabezas del bíceps braquial?** Proximal en apófisis de la escápula por inserciones tendinosas y sus vientres carnosos se unen poco después del alcanzar la mitad del brazo
10. **¿A qué hueso se une el tendón del bíceps braquial?** Radio
11. **¿Cuántas articulaciones tiene el bíceps braquial?** 3 que cruza y puede inducir movimientos en las articulaciones del hombro, codo y radiocubitales.
12. **Cuando el codo está flexionado casi 90° y el brazo en supinación el bíceps braquial induce, ¿a qué movimiento?** Flexión
13. **Cuando el antebrazo se encuentra en pronación el bíceps braquial:** es el principal supinador del brazo
14. **¿Dónde se origina el redondeado tendón de la cabeza larga del bíceps?** Tubérculo supraglenoideo de la escápula, cruza la cabeza del húmero dentro de la cavidad de la articulación del hombro y continúa para quedar rodeado por la membrana sinovial cuando desciende por el surco intertubercular del húmero.
15. **¿Qué banda se extiende desde el tubérculo menor hasta el tubérculo mayor del húmero y convierte el surco intertubercular en un conducto?** Ligamento transversal del húmero.
16. **¿Cuál es la principal inserción distal del bíceps braquial?** Tuberosidad del radio por el tendón del bíceps braquial
17. **¿Qué discurre a través de la fosa del codo desde el tendón del bíceps braquial y se fusiona con la fascia profunda del antebrazo que recubre los músculos flexores en la cara medial del antebrazo?** Aponeurosis bicipital
18. **¿Dónde se inserta indirectamente la aponeurosis bicipital?** Mediante la fascia en el borde subcutáneo del cúbito.
19. **¿A qué ayuda la aponeurosis bicipital?** A moderar la tensión del tendón o del bíceps sobre la tuberosidad del radio mediante la pronación y la supinación del antebrazo.
20. **Es un músculo fusiforme y aplanado que se sitúa posteriormente y en profundidad respecto al bíceps braquial:** Braquial
21. **¿Qué recubre su inserción distal?** La parte anterior de la articulación del codo.
22. **¿Cuál es el principal flexor del antebrazo?** Braquial, flexiona el brazo en todas las posiciones sin verse afectado por la pronación o la supinación en movimientos lentos o rápidos.
23. **¿Cómo se le considera al braquial?** Mulo de carga de los flexores del codo
24. **¿Cómo podemos evaluar el músculo braquial?** Flexionar contra resistencia el antebrazo cuando éste se encuentra en semipronación.

- 25. Es un músculo alargado que se sitúa en la parte superomedial del brazo, constituye un útil punto de referencia para localizar otras estructuras del brazo: Coracobraquial**
- 26. ¿En qué participa el coracobraquial?** En la flexión y la aducción del brazo y estabiliza la articulación del hombro
- 27. ¿Quiénes actúan como músculo coaptador?** Coracobraquial junto con el deltoides y la cabeza larga del tríceps.
- 28. ¿Qué discurre en la profundidad del coracobraquial?** El nervio mediano y /o arteria braquial.
- 29. Es un gran músculo fusiforme localizado en el compartimiento posterior del brazo su nombre se debe a que tiene 3 cabezas, larga lateral y medial: Tríceps braquial**
- 30. ¿Cuál es el principal extensor del antebrazo?** Tríceps braquial.
- 31. ¿Qué cruza la articulación del hombro y ayuda a estabilizar en aducción?** Cabeza larga, participa en la extensión y la aducción del brazo, pero de hecho es la menos activa de las tres.
- 32. ¿Cuál de las tres cabezas en el mulo de carga de la extensión del antebrazo y es activa en todas las velocidades con o sin resistencia?** Cabeza medial
- 33. ¿Qué cabeza es más potente, actúa contra resistencia, la pronación y la supinación del antebrazo no afecta a la actividad del tríceps braquial?** Cabeza lateral
- 34. ¿Qué estructura se encuentra justo proximalmente a la inserción distal del tríceps braquial?** Bolsa subtendinosa del músculo tríceps braquial.
- 35. ¿Dónde se encuentra?** Entre el tendón del tríceps braquial y el olecranon, como estructura atenuadora de la fricción.
- 36. ¿Qué músculo es pequeño y triangular situado en la cara posterolateral del codo, está parcialmente fusionado con el tríceps, ayuda al tríceps braquial a extender el antebrazo y tensa la cápsula de la articulación del codo para evitar que quede pinzada durante la extensión, abduce el cúbito durante la pronación del antebrazo? Anconeó**