|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **CLASIFICACION** | **SUPERFICIES ARTICULARES** | **CAPSULA ARTICULAR** | **LIGAMENTOS ARTICULARES** | **MOVIMIENTOS** | **IRRIGACION** | **INERVACION** |
| **ESTERNOCLAVICULAR** | Sinovial en silla de montar | Manubrio del esternón y 1er cart. Costal  Recubierto de fibrocartílago | -La capsula la rodea englobando la epífisis de la clavícula en su extremo esternal, se inserta en los márgenes de las sup. articulares  -La memb. Sinovial recubre la superficie interna de la memb. Fibrosa de la capsula artc. | -Anterior y posterior:  **\*ligamento esternoclavicular anterior y posterior.**  -Superiormente:  **\*ligamento interclavicular**  -Superficie inferior de la extremidad esternal a la 1ra costilla y su cartílago costal:  \***ligamento costoclavicular** | En elevación la clavícula se levanta hasta un ángulo aprox. de 60 grados.  Anterior o posteriormente en un ángulo de hasta 25-30 | Arterias torácica interna y supraescapular | Nervio supraescapular medial y nervio del subclavio. |
| **ACROMIOCLAVICULAR** | Sinovial plana | -La extremidad acromial de la clavícula se articula con el acromion de la escapula  -superficies recubiertas de fibrocartílago, separadas por disco articular | Membrana fibrosa de la capsula articular.  Membrana sinovial que recubre la membrana fibrosa.  Reforzada por fibras del trapecio. | -**ligamento acromioclavicular** refuerza la articulación superiormente.  -**ligamento coracoclavicular**:  \****ligamento conoideo*** un vértice se inserta en la raíz de la apófisis coracoides y una base que se inserta en el tubérculo conoideo.  \****ligamento trapezoide*** se inserta en la cara sup. de la apof. coracoides | Rotación | Arterias supraescapular y toracoacromial | -nervio pectoral lateral y axilar  -nervio supraclavicular lateral subcutáneo |
| **GLENOHUMERAL** | Sinovial esferoidea | La cabeza del humero se articula con la glenoidea de la escapula  Se amplia ligeramente por el rodete glenoideo | Laxa membrana fibrosa que rodea la artic. del hombro y se inserta medialmente en el borde de cavidad glenoidea y lat. en el cuello anatómico del humero | -Ligamento glenohumeral refuerza la parte anterior de la capsula  -Lig. Coracohumeral  -Lig. Transverso del humero  -lig. coracoacromial | **Flexión:** pectoral mayor y deltoides  **Extensión:** deltoides  **Abducción:** deltoides  **Aducción:** pectoral mayor y dorsal ancho  **Rotación medial:** subescapular  **Rotación lateral:** infraespinoso  **Tensor de la cap. articular:** subescapular, infraespinoso  **Resistencia a la luxación:** deltoides | Arteria circunfleja humeral anterior y posterior  Ramas de la arteria supraescapular | Nervios supraescapular, axilar y pectoral lateral |
| **CODO** | Sinovial de tipo ginglimo | La tróclea en forma de polea y el capitulo esferoideo del humero se articulan con la escotadura troclear del cubito y la cara superior del radio | Rodeada por membrana fibrosa  La membrana sinovial recubre a la membrana fibrosa | **-Lig. Colateral radial**  **-lig. Anular del radio:** rodea y sujeta la cabeza del radio en la escotadura radial del cubito  **-lig. Colateral medial:** epicondilo medial del humero hasta apófisis coronoides y olecranon del cubito. Tiene 3 fasciculos: anterior, posterior y oblicuo. | **Flexión:** braquial y bíceps braquial  **Extensión:** tríceps braquial | Anastomosis situadas alrededor | Nervios musculocutaneos, radial y cubital |
| **RADIOCUBITAL PROX.** | Sinovial de tipo trocoide | La cabeza del radio se articula con la escotadura medial del cubito | Membrana de la capsula articular que se continua con la articulación del codo  Membrana sinovial que recubre la superficie profunda de la membrana fibrosa | **-lig. Anular del radio:** se inserta en el cubito anterior y posteriormente a su escotadura radial, esta recubierto de membrana sinovial que se continua distalmente como un receso sacciforme de la articulación radiocubital prox. | **Supinación:** musculo supinador y bíceps braquial; con ayuda del extensor largo del pulgar y extensor radial del carpo  **Pronación:** musculo pronador cuadrado y pronador redondo; con ayuda del flexor radial del carpo y el braquiorradial | Arteria colateral radial y medial que se anastomosan con la recurrente radial e interósea respectivamente | Nervios musculocutaneos, mediano y radial. |
| **RADIOCUBITAL DISTAL** | Sinovial de tipo trocoide | La cabeza del cubito se articula con la escotadura cubital de la escotadura cubital de la cara medial del extremo distal del radio | -membrana fibrosa  -la membrana sinovial se extiende superiormente entre el cubito y el radio para formar el receso sacciforme de la artic. radiocubital distal | Ligamento anterior y posterior | Pronación y supinación | Arteria interósea anterior y posterior | Nervio interóseo anterior y posterior |
| **RADIOCARPIANA** | Sinovial de tipo condilea (elipsoidea) | Extremo distal del radio y disco de la articulación radiocubital distal los que se articulan con la hilera proximal de huesos del carpo, excepto el pisiforme | Membrana fibrosa que se inserta en el extremo distal del radio y cubito, y la hilera prox. De huesos del carpo.  La membrana sinovial recubre la superficie interna de la membrana fibrosa | **-ligs. Radiocarpianos palmares:** radio hasta las dos filas de huesos carpianos.  **-ligs. Radiocarpianos dorsales:** misma orientación para que la mano siga al radio durante la pronación del antebrazo  **-lig. Colateral cubital:** refuerza la capsula medialmente; se inserta en la apófisis del cubito y en el piramidal  **-lig. Colateral radial:** refuerza la capsula lateralmente; se inserta en la apófisis estiloides del radio y en el escafoides. | **Flexión:** flexor radial y cubital del carpo  **Extensor:** extensores radiales corto y largo del carpo.  **Abducción:** abductor largo del pulgar, flexor radial del carpo y extensores radiales corto y largo del carpo  **Aducción:** extensor cubital del carpo y flexor cubital del carpo | Arco dorsal y palmar del carpo | Ramo interóseo anterior del nervio mediano  Ramo interóseo posterior del nervio radial  Ramo dorsal y profundo del nervio cubital |
| **INTERCARPIANA** | Sinovial plana |  |  | Ligamentos anteriores, posteriores e interóseos |  | Arco dorsal y palmar del carpo | Ramo interóseo anterior del nervio mediano  Ramos dorsal y profundo del nervio cubital |
| **CARPOMETACARPIANA INTERMETACARPIANA** | Sinoviales planas con la excepción de la articulación **carpometacarpiana del dedo pulgar** que es en **silla del montar** | -Carpometacarpianas: Superficies distales de los huesos carpianos de la hilera distal con las superficies carpianas de las bases de los metacarpianos.  -Intermetacarpianas: cara radial y cubital de las bases de los metacarpiano |  | -ligamentos carpometacarpianos e intermetacarpianos palmares y dorsales  -ligamentos intermetacarpianos interóseos.  -ligamentos metacarpianos transversos superficial y profundo. |  | Anastomosis arteriales periarticulares del carpo y la mano | Ramo interóseo anterior del nervio mediano  Ramo interóseo posterior del nervio radial  Ramos dorsales y profundo del nervio cubital |
| **METACARPOFALANGICA INTERFALANGICAS** | **Metacarpofalangica:** sinovial condileo | Cabeza de metacarpianos con la base de las falanges proximales | Capsula articular dotada de una membrana sinovial que tapiza una membrana fibrosa que se inserta en los márgenes de cada articulación | Ligamentos colaterales medial y lateral | Flexión – extensión  Aducción - abducción | Arterias digitales profundas que se originan en el arco palmar superficial | Nervios digitales que proceden del nervio cubital y mediano |
| **Interfalangica:**  sinovial de tipo ginglimo | Cabezas de las falanges con bases de falanges mas distales | Flexión - extensión |